frequense.

VE POR BRONCE INICIO RÁPIDO

cuaderno de trabajo



MUESTRA. ENSENA. TRABAJA. EL PLAN.

PROPÓSITO DE ESTE CUADERNO

Crear una duplicación imparable y encender un volumen constante a través de un liderazgo que perdura incluso cuando no estás en línea. Esta es tu estrategia para construir una hoguera de fe, liderazgo y resultados residuales.





¿PRIMERA VEZ ALCANZANDO BRONCE?

Si alcanzas Bronce en tu primer mes calendario completo, recibirás **un Brazalete de Bronce exclusivo**, nuestro regalo para celebrar tu logro.

SECCIÓN 1: MUESTRA EL PLAN

META:

Presenta el plan a **5 personas nuevas por semana, sin importar el método.**

L	M	MI	J	V	S	D
👤	👤	X	👤	👤	👤	X

FORMAS DE MOSTRAR EL PLAN:



charla 1:1 con café



reunión por zoom/video



en casa
fiesta “feel good now”



agrégalos al
grupo I’m Charged Up

REGÍSTRALO

semana	persona #	fecha	método	resultado

TU META SEMANAL: 5 PRESENTACIONES

ANTES DE PRESENTAR:



Comparte TU historia
(usa el Marco de Tu Historia)



Reproduce el video
Feel Good Now de 10 min de Jena



Ofrece el Trío, el Dúo
o la Experiencia de 5 Días

MARCO DE TU HISTORIA: ANTES + DESPUÉS



Antes de Rising + Vibing yo... _____

(elige 1: niebla mental, cambios de humor, agotamiento, etc.)



Solo quería sentirme... _____

(elige 1: yo misma otra vez, una mamá presente, con energía en el trabajo)



Entonces empecé... _____

(Rising and Vibing con Rise + Source)



Ahora... _____

(más clara, más tranquila, con mejor energía, durmiendo otra vez, etc.)

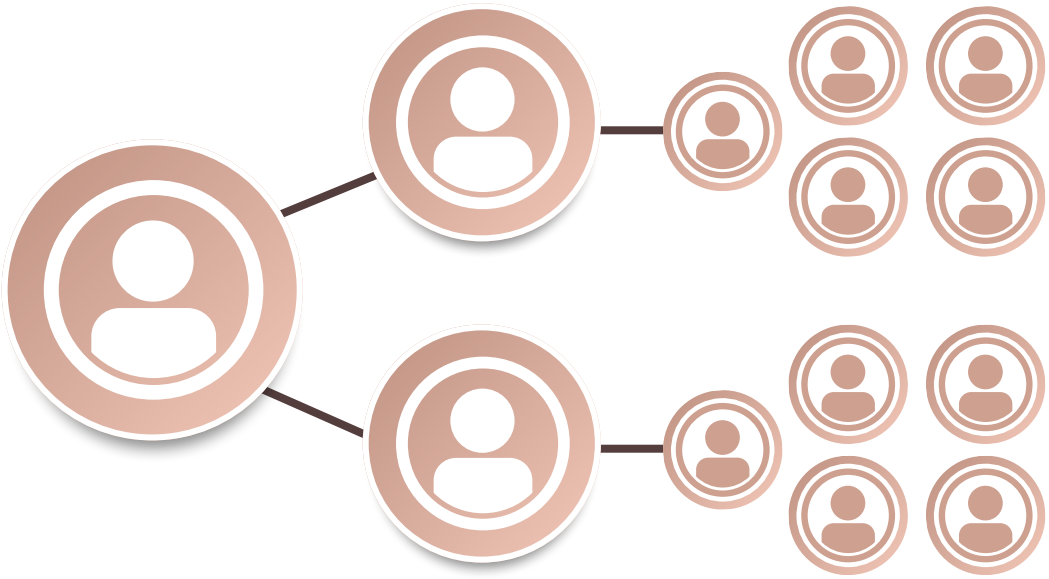
Practica escribiendo en la siguiente página.

MARCO DE TU HISTORIA: ANTES + DESPUÉS

SECCIÓN 2: ENSEÑA EL PLAN

META:

Ayuda a tus afiliados a mostrar el plan a **5 personas nuevas por semana.**



CÓMO ENSEÑARLO



Co-organiza sus primeras 1-2 presentaciones



Dales este mismo cuaderno



Ensaya con ellos su historia + guiones de invitación

REGISTRO SEMANAL

nombre del afiliado	¿mostraron a 5?	¿cómo los apoyaste?

NOTAS DE LIDERAZGO

RECUERDA

- No eres su salvador, eres su espejo.
- No lo hagas por ellos.
- Hazlo con ellos hasta que tengan confianza.

SECCIÓN 3: TRABAJA EL PLAN

META:

Profundiza a través de cada nuevo afiliado, invitado o cliente.

CÓMO PROFUNDIZAR

Pregunta:
"¿A quién conoces que necesite sentirse bien ahora?"

Agrégalos a tu propia lista.

Ofrece ayudarles a organizar un Zoom o una fiesta.

JUGADAS PODEROSAS DE SEGUIMIENTO



Cada cliente de 5 días
Invítalos a una revisión de 15 min



Cada invitado en Zoom
Da seguimiento con tu historia + su siguiente paso

REGISTRO DE PROFUNDIZACIÓN

persona nueva	¿quién la refirió?	¿hizo pedido/se unió?	siguiente paso

CONSEJOS PARA PRESENTAR EN ESTILO SOCIAL

USA ESTAS PALABRAS CLAVE + FRASES AL COMPARTIR

- Feel Good Now
- Rising + Vibing
- No es la típica bebida de hongos
- Bebe tu dopamina
- Esto no es un momento, es un movimiento
- Habla menos. Muestra más.
- “No soy científica. Solo soy alguien que por fin se siente bien otra vez.”
- Reproduce el video. Deja que la frecuencia hable.



AL OFRECER PAQUETES:



BUENO
Dales esta Experiencia de 5 Días



MEJOR
El Dúo — Rise + Source



EL MEJOR
El Trío — Rise + Source + Revrs

OPCIONAL – VE POR ORO:
OFENSIVA HOGUERA DE 90 DÍAS



- [ ] 60 presentaciones del plan
- [ ] 10 afiliados duplicando
- [ ] 3 equipos profundizados

¡Completa esto y gana un bono misterioso especial de tu mentor!

VAMOS A ELEVARNOS.

VAMOS A DUPLICAR.

VAMOS A LIDERAR EL MOVIMIENTO.



frequense.